

## Памятка родителям Профилактика детского травматизма

1. В семейной беседе составьте с детьми перечень мест, уроков, видов деятельности, где любой ученик, по неосторожности, мог бы получить травму. Таким образом, вы активизируете мыслительные способности ребенка.
2. Далее, поиграйте в игру, кто больше смоделирует ситуаций, которые могут нехорошо закончиться, и сразу после каждой обсудите – что делать нельзя и как предотвратить неприятные последствия.
3. Важно научить ребенка прогнозировать и предвидеть опасные ситуации и возможные последствия этой ситуации.
4. Расскажите и объясните детям, как опасна игра с острыми предметами (ручки, линейки, пеналы и т.п.) Такое «оружие» нередко приводит к ранению глаз, в результате – полная или частичная потеря зрения.
5. Научите и объясните ребёнку важность соблюдения правил безопасного поведения в общественных местах.
6. Важно объяснить, и донести до ребёнка, что драка — это неприемлемый способ выяснения отношений, ведь всегда можно избежать конфликта (договориться).
7. Расскажите и объясните детям правила безопасного поведения на детской площадке.
8. Важно много раз проговорить с ребенком о безопасности во время прогулки.
9. Ребенок, занимающийся каким-либо видом спорта, не только физически крепче, но и, как правило, эмоционально более стабилен, обладает хорошей координацией, владеет способами подстраховки, умеет группироваться при падении, лучше осознает степень опасности некоторых действий.
10. Если вес портфеля стремится к весу вашего ребенка, то это повод задуматься и скорректировать его содержимое.

### Травмоопасные места в школе

1. Столовая – может стать местом травматизма при несоблюдении правил пользования столовыми приборами, нецелевое обращение с едой, несоблюдении правил этикета
2. Об окнах стоит поговорить особо – от поведения детей здесь может зависеть их жизнь или жизнь тех, кто рядом.
3. Двери также представлять опасность – открываем и закрываем их медленно и аккуратно
4. Лестница. При движении по лестнице дети могут случайно толкнуть друг друга и при падении есть вероятность получения травмы. Для того, что бы это не произошло необходимо двигаться всем поднимающимся в одном направлении, спускающимся в другом.
5. Рекреация. В школьных коридорах и рекреациях часто случаются столкновения учащихся друг с другом и/или с колоннами.
6. Спортивный зал. Одевайте удобную спортивную форму, нескользкую спортивную обувь, развивайте координацию движений и владения своим телом у ваших детей. Расскажите своему ребенку, что нужно четко выполнять инструкции учителя физкультуры!

**Родители!**

**Наша задача – объяснить своему ребенку, правила поведения в школе!**