

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом

ГБОУ Школа №1468

(протокол № 5 от «28» 05 2020г.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 1468

Гончарова С.В. Гончарова

«28» 05 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ДИНАМИЧЕСКОЙ ПАУЗЫ В ПЕРВЫХ КЛАССАХ

1. Общие положения.

1.1. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; письмом Минобрнауки России от 25 сентября 2000 г. №2021\11-13 с дополнением от 20.04.2001 г. №408\13-13 «Об организации обучения в первых классах четырёхлетней начальной школы», с «Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях Сан ПиН 2.4.2.2821-10» (с изменениями на 22 мая 2019 года)

1.2. Динамическая пауза - активный отдых обучающихся на свежем воздухе. Проведение во время динамической паузы подвижных игр на улице обеспечивает решение одной из важнейших задач физического воспитания – совершенствование функциональных систем закаливания организма ребенка.

1.3. Динамическая пауза проводится после второго урока (прогулка на свежем воздухе или игры в помещении) длительностью не менее 40 минут.

2. Цели и задачи динамической паузы

2.1. Сохранить и укрепить здоровье детей.

2.2. Обеспечить необходимую двигательную активность обучающихся на воздухе.

2.3. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

2.4. Развивать память, внимание, наблюдательность, как основу познавательных способностей детей.

2.5. Развивать коммуникативные умения.

2.6. Прививать этические и нравственные нормы поведения.

3. Обязанности учителя.

3.1. Следует тщательно продумывать содержание каждой прогулки. Она должна быть организованной, но в то же время ребёнок должен чувствовать себя психологически свободно.

3.2. Организация динамической паузы имеет немаловажный воспитательный аспект. Разъясняет детям необходимость соблюдения нормы поведения.

3.3. Способствовать развитию навыков общения у младших школьников.

4. Форма проведения динамической паузы:

4.1. При благоприятных погодных условиях – подвижные игры на свежем воздухе; при неблагоприятных погодных условиях - в фойе 1 этажа, 2 этажа; игра в настольный теннис, игры малой, средней подвижности; спортзале школы, игровой комнате.

4.2. Ответственные за проведение «Динамической паузы» - классные руководители 1-х классов.

4.3. Участники: классный руководитель, учитель физической культуры.

4.4. Спортивные нагрузки при проведении «Динамической паузы» должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся.

4.5. Динамическая пауза проводится под руководством учителя. Используются подвижные игры, игры спортивного характера в зависимости от времени года. Свобода и самостоятельность двигательной активности детей в ходе динамической паузы обязательно продумывается и планируется педагогом заранее.

4.6. Игровое содержание динамической паузы должно соответствовать возрастным особенностям и интересам младших школьников; согласовываться с содержанием программы начальной школы по физической культуре, дополняя ее и способствуя лучшему усвоению, закреплению у них необходимых двигательных навыков.

4.7. Возможность проведения «Динамической паузы» на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

4.8. В дождливые, ветреные и морозные дни обучающихся на улицу не выводят.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область и др.)	до 12 лет	-10 - 11 °C	- 6 - 7 °C	-3 - 4 °C	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12 °C	-8 °C	-5 °C	
	14 - 15 лет	-15 °C	-12 °C	-8 °C	
	16 - 17 лет	-16 °C	-15 °C	-10 °C	
В условиях Заполярья (Мурманская область)	до 12 лет	-11 - 13 °C	-7 - 9 °C	-4 - 5 °C	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-15 °C	-11 °C	-8 °C	
	14 - 15 лет	-18 °C	-15 °C	-11 °C	
	16 - 17 лет	-21 °C	-18 °C	-13 °C	
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9 °C	-6 °C	-3 °C	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12 °C	-8 °C	-5 °C	
	14 - 15 лет	-15 °C	-12 °C	-8 °C	
	16 - 17 лет	-16 °C	-15 °C	-10 °C	

ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕМЕНИ ДИНАМИЧЕСКОЙ ПАУЗЫ

1. Организованный выход из здания школы
2. Организованные подвижные игры на спортивной площадке
3. Наблюдения за окружающим миром (экологические мини-экскурсии)
4. Игры на тематических оборудованных площадках
5. Организованное возвращение в здание школы