



Нужна ли прививка от гриппа



Зачем нужна прививка от гриппа

- Вакцинация — единственный надёжный способ защититься от гриппа.
- Против гриппа нет специфических лекарств: на вирусы не действуют антибиотики, противовирусные средства не всегда эффективны. При этом высок риск развития осложнений: от гриппа и связанных с ним заболеваний ежегодно умирает до полумиллиона человек.
- Грипп быстро распространяется, поэтому каждый год случаются его эпидемии.
- Ни одна мера профилактики не бывает настолько эффективной, как прививка.

Как она работает

- Любой вирус или бактерия содержит в себе белки (антигены). Когда эти белки попадают в организм, иммунная система начинает вырабатывать в ответ антитела — свои белки, которые должны уничтожить инфекцию.
- В состав вакцины входят ослабленные или мёртвые возбудители инфекции (или вообще их части). Они не способны вызвать болезнь, но иммунитет реагирует на них и формирует антитела.
- Если организм атакует вирус, то иммунная система ответит быстро: антитела уже наготове - болезнь не начнётся или пройдёт в лёгкой форме.

Прививки безопасны?

Да, насколько это возможно! Наиболее безопасные — расщеплённые (сплит-вакцины), субъединичные и цельновирусные. Они не содержат живого вируса, их вводят с помощью укола.

Когда делать прививку от гриппа?

Лучше всего сделать прививку до середины ноября. После вакцинации иммунитет к гриппу вырабатывается за 2 недели, так что нужно успеть привиться до начала эпидемии.

Прививка от гриппа всегда помогает?

Эффективность вакцин против гриппа в среднем 70-80%, невысокая, но на это есть свои причины:

- У вируса гриппа много разновидностей, он быстро мутирует. Прививка не защищает от вируса, который не участвует в эпидемии текущего года, но вы можете заболеть именно непопулярной разновидностью.
- Вакцины работают с разной эффективностью, у современных препаратов она выше.
- У тех, кто получил прививку и всё же заболел, грипп протекает легче и не приводит к осложнениям.

Кому нужно прививаться?

Сделать прививку рекомендуют всем, но особенно:

- Детям (после полугода) и пожилым людям, потому что грипп для них особенно опасен.
- Школьникам и студентам, потому что они контактируют с большим количеством людей.
- Взрослым, которым приходится работать с людьми: медработникам, учителям, продавцам и так далее.
- Людям с хроническими заболеваниями, потому что грипп в сочетании с другими болезнями приводит к тяжёлым последствиям.

ВОЗ рекомендует прививаться беременным женщинам, потому что грипп, в отличие от прививок, может серьёзно навредить плоду!

Берегите себя и своих близких!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ